

La cantine des **Mama's**

*'De vrais Mama's aux fourneaux !
En ce moment BIBI MERIEM de Maurice,
RAJA de Bombay , FARI de Dakar, et
ROSARIA de Tunis pour régaler vos
papilles'*

ENTRÉES

Le caviar des Mama's 7€ (caviar d'aubergines)

Soupe de Ceylan 8€ (soupe de lentilles aux saveurs
épiciées de Ceylan, menthe et de coriandre)

Tempura de fleurs et légumes exotiques 9€ (plat 13€)

(Bananes plantains, patates douces, gombos, fleurs et
herbes fraîches)

Champignons farcis et salade d'épinards frais 7€

(farce au fromage blanc parfumé au thym du bled et huile
d'olive de Tunis)

Crevettes sur canapé 10 €

(crevettes au sésame sur feuille de shizo et daïkon)

Mousteria de Téhéran 7€

(Salade de concombre, yogourt, menthe fraîche, raisins secs,
pétales de rose)

MAMA'S SALAD

AFRICAN BOWL 15€

(Crevettes, mangue, avocat, pousses d'épinards, chips de
manioc)

MEZZE DES MAMAS 13€

(Houmous à la pistache, Taboulé à la féta, Salade de carottes
au cumin et à l'orange, Mousteria de Téhéran)

MAMA'S VEGGIE

L'ASSIETTE INDIENNE 13€

Caviar des Mama's, Palak Paneer (épinards au fromage
indien), Dal (curry de lentilles) et riz basmati safrané et
arrangé

LE COUSCOUS VERT 13€

(petits pois et légumes variés, herbes fraîches, semoule
d'orge ou semoule moyenne de blé complet)

LE MAFÉ AUX RACINES D'ICI ET D'AILLEURS 13€

(Navet, carotte, manioc, patate douce, panais ... sauce
arachide)

PLATS

Yassa Poulet de Mama Ndeye 14€

(sauce au citron et aux oignons, plat traditionnel sénégalais)

Byriani Royal from Bombay boeuf 16€ ou crevettes

18€ (Riz parfumé aux 7 épices)

Mafé de boeuf signé Fari et ses légumes racines d'ici

ou d'ailleurs 16€

(Navet, carotte, manioc, patate douce, panais ... sauce
arachide)

Palak Chicken 14€

(poulet au curry, épinards et lait de coco)

Couscous tunisien « bien rouge » de Ma' Rosaria 16€

(légumes variés, agneau ou poulet)

Le Braisé sauce Moyo from Dakar, Poulet 14€,

Poisson (Capitaine) 16€ (Sauce Moyo : tomates, herbes,
ciboule, citron et secrets maison)

DESSERTS

Mousse au chocolat blanc, framboises et

combawa 7€

Carpaccio d'ananas au coriandre et son sirop de

Kinkeliba 6€

Kulfi à la rose ou à la pistache 7€

Le fruit exotique de saison 8€

(un Kaki bien mûr à la petite cuillère et son jus de fleur
d'oranger, à tester absolument)

+ NOS FORMULES À PARTAGER !!

• FORMULE « THALI EXPRESS »

POUR DEUX, 20 €/PERS

(découvrez dans un plateau nos différentes saveurs)

• FORMULE « MAMA'RMITE » À PARTIR DE 6

PERSONNES , 15€/PERS

(dès 6 pers, PENSEZ A RÉSERVER !)