

LA CANTINE DES MAMA'S

LE MENU DE LA SEMAINE !!

LES KEMIA'S

LE CAVIAR DES MAMA'S 7€

(CAVIAR D'AUBERGINES)

LE DUO DE HOUMOUS À LA MÉDITERANNÉENNE 8€

(HOUMOUS À LA BETTERAVE & À LA PISTACHE SERVIS AVEC RADIS ET PAIN PITA)

LA MOUSTERIA DE TEHERAN 7€

(SALADE DE CONCOMBRE AU YAOURT, MENTHE FRAICHE, RAISINS SECS, GRAINES DE GRENADE)

L'ARTICHAUT VINAIGRETTE 5€

LA SALADE DU MOMENT

SALADE MÉDITERANNÉENNE 13€

(ROQUETTE, AUBERGINES, POIVRONS ET TOFU GRILLÉS)

LES BOWLS

L'INDIAN BOWL 13€

RIZ PULHAO, CURRY DE CAROTTES, DAL DE LENTILLES CORAIL, CAVIAR D'AUBERGINES, SALADE DE POUSES D'EPINARD SAUCE MENTHE AU YAOURT

L'AFRICAN BOWL 13€

BANANES PLANTAINS, RIZ CAZÉ 2, SALADE DE TOMATES MOYO, HARICOTS VERTS ET POIS GOURMANDS CROQUANTS

FAIS TON BOWL 13€

5 INGRÉDIENTS AU CHOIX

FROM AFRICA WITH LOVE

LE YASSA POULET 14€

(SAUCE SAVOUREUSE AUX OIGNONS, OLIVES ET CITRON, ACCOMPAGNÉE DE POULET MARINÉ AUX ÉPICES DU PAYS)

LE YASSA VEGAN 13€

(SAUCE SAVOUREUSE AUX OIGNONS, OLIVES ET CITRON, LÉGUMES, RIZ)

LE MAFÉ DE BOEUF 16€

(SAUCE ARACHIDE GRILLÉE, BŒUF, NAVET, CAROTTE, MANIOC, PATATE DOUCE)

LE MAFÉ VEGAN AUX LÉGUMES RACINES D'ICI OU D'AILLEURS 13€

(SAUCE ARACHIDE GRILLÉE, NAVET, CAROTTE, MANIOC, PATATE DOUCE)

LE COUSCOUS NOMADE À L'AGNEAU 18€

(SEMOULE D'ORGE, LÉGUMES VARIÉS, SAUCE SAHARIENNE À LA NOIX DE MUSCADE ET AU CUMIN)

LE COUSCOUS VERT 13€

(PETITS POIS ET LÉGUMES VARIÉS, HERBES FRAICHES, SEMOULE D'ORGE)

FROM INDIA WITH LOVE

LE BYRIANI ROYAL AU BOEUF 16€

(RIZ PARFUMÉ AUX 7 ÉPICES)

LE BYRIANI VEGGY 13€

(RIZ PARFUMÉ AUX 7 ÉPICES ET AUX LÉGUMES VARIÉS)

LE CURRY DU MOMENT 15€

LES ACCOMPAGNEMENTS

AU CHOIX AVEC SON PLAT (OU EN SUPPLÉMENT)

LES RIZ

LE PULHAO (RIZ BASMATI PARFUMÉ AU SAFRAN ET ÉPICES DOUCES) 4€

LE RIZ CAZÉ 2 NATURE (RIZ AFRICAIN AUX LONG GRAINS CASSÉS 2 FOIS) 3€

SUR LE GRILL

LA PATATE DOUCE ENTIÈRE 5€

LA BANANE PLANTAIN AU FOUR 5€

LA VERDURE

LES HARICOTS VERTS, POIS GOURMANDS CROQUANTS 5€

LA SALADE DE POUSES D'ÉPINARDS/ROQUETTE 4€

LES DESSERTS

MOUSSE AU CHOCOLAT BLANC GALAK ET FRAMBOISE 6€

CARPACCIO D'ANANAS À LA CORIANDRE ET SON SIROP DE KINKELIBA 6€

LASSI GLACÉ 7€

(MANGUE, ROSE, PISTACHE)

KULFI, GLACE INDIENNE 7€

(ROSE, PISTACHE)

TARTE DU JOUR 7€

SUR PLACE & À EMPORTER

FORMULE À PARTAGER !!

• « THALI EXPRESS » POUR DEUX, 40€
(DECOUVREZ DANS UN PLATEAU NOS DIFFÉRENTES SAVEURS)

FORMULE À EMPORTER !!

1 PLAT AU CHOIX + 1 BOISSON OFFERTE
(JUS FRAIS OU LASSI)

CUISINÉ
PAR DE
VRAIES
MAMA'S

FB.COM/LACANTINEDESMAMAS